

令和2年度 佐賀県相談支援従事者現任研修

個別相談支援と ケアマネジメント【演習】

令和3年2月17日(水)

佐賀整肢学園こども発達医療センター 林田 五月
神野病院 相談支援事業所さくら 寺本 ゆう子

2月17日(水)の流れ

時間	分	内容	形式
10:10~11:00	50	【講義】 相談支援に求められるチームアプローチ	
11:00~11:10	10	【演習4】 セルフチェック	様式7、個別W
11:20~11:30	10	【演習5】 アイスブレイク、役割分担	GW
11:30~12:00	30	【演習5】 事例報告・検討	
12:00~13:00	60	昼休憩	
13:00~14:00	60	【演習5】 事例報告・検討	GW
14:15~15:15	60	【演習5】 事例報告・検討	GW
15:30~16:00	30	【演習5】 事例報告・検討	GW
16:00~16:20	20	【演習6】 事例選定	GW
16:30~17:00	30	【講義】 インターバル整理、本日のまとめ	様式8、GW

演習 4

セルフチェック

個人ワーク : 10分

- ・自身の振り返りを正直に記入しましょう。

演習 5 - 1

グラントルール・役割分担

所用時間：10分

留意事項：

司会進行する際は、名前を呼んだあとに発言を促す。

意見はいきなり発言するのではなく挙手して「〇〇さん」と当てられてから発言する。

周りの人は、頷きや拍手、ジェスチャーなどリアクションを見ただけでもわかるようにする。

グランドルール（例） 演習の留意点

- 周りの人に関心を持って、積極的に参加しましょう
- 他の方の発言に敬意をはらいましょう
- 自分と意見が違ったとしても相手の良い所に注目しましょう
- 発言は長くて90秒と心がけましょう
- 『聞くは一瞬の恥、聞かぬは一生の恥』を念頭におきましょう
- ユーモアを忘れずに
- 忙しいのは皆同じ、と知りましょう
- 専門用語や地域性、自分の経験のみでの発言は十分に配慮しましょう
- 自分の意見にこだわり、議論が同じ所で繰り返されないように配慮しましょう
- 互いの話をよく聴いて受け止め、共感しあいましょう

演習 5

事例報告・検討

グループワーク：1人あたり30分×6名

- ・提出した事前課題を基に、個別相談支援とケアマネジメントの報告・検討を行う

事例報告の目安

時間の目安

発表者①	11:30～12:00
発表者②	12:00～12:30
発表者③	13:30～14:00
発表者④	14:00～14:30
発表者⑤	14:45～15:15
発表者⑥	15:15～15:45

進行の目安

事例報告 (7分)	<ul style="list-style-type: none">・ インターバル報告書をもとに、演習時に得られた支援上の気づきに対して、実際の支援の状況等について報告する。・ 事前課題で提出したエコマップを通して、チーム支援での共通目標の立て方、他職種連携の手続き手順や関係性、チームにおける意思決定支援など、チームアプローチの展開について報告する。
検討 (18分)	※次スライド参照
ブレインストーミング (5分)	<ul style="list-style-type: none">・ 今後の環境調整の方向性

検討（助言）のポイント

- ・ 報告者がチームアプローチの展開に対して困っていることについて対応策を検討する
- ・ 関係機関との連携支援にあたって、共通目標を通して支援が展開されているかどうか
- ・ 多職種との連携にあたり手続き手順は妥当かどうか
- ・ チーム内での意思決定支援がどのように行われているのか
（チームで支援を展開する中で本人の意思が置き去りにされていないか、常に本人の意思確認を行ってきたか等）

演習 6

事例選出

グループワーク：15分程度

- ・ コミュニティワークの際に取り組む事例を選出する。
- ・ 演習効果を高めるという観点から、虐待や病状の急激な悪化といった危機介入が必要な事例、触法など複雑な事例、主相談者が本人ではなく家族となる児童の事例などではなく、地域資源を活用することで本人の生活の質が高まるような事例を選出する。

インターバルの整理

個人ワーク：15分程度

- ・ 事例報告・検討での助言を参考にしながら整理する。
- ・ インターバル期間中に行えるものに優先順位をつける。

J.Y.Park(パク・ジニョン)の名言

【真実】

カメラの前で出来ない言葉や行動は、カメラの無い場所でも絶対にしないで下さい。

気を付けようと考えないで、気をつける必要の無い立派な人になってください。

【誠実】

毎日するべきことをすることです。

自分自身に鞭(むち)を打って、歌の練習、ダンスの練習、語学の勉強などをずっと続けていたら、

それが積み重なって君たちの夢を叶えてくれます。

【謙虚】

自分自身が本当に足りないと思って、

隣にいる皆の短所を見ないで長所だけを見て心から感謝すること